



一般社団法人 明石運動器リハビリテーション研究会

第26回定例勉強会のご案内

- 日時 2019年 **12月7日** (土) **13:30** — **17:30** 受付開始 13:00
- 場所 **大久保病院 リハビリテーション室**
兵庫県明石市大久保町大窪2095-1
- 参加費 **6,000 円**
- 参加者 **先着 40名**

「パフォーマンスを高めるための 機能的コンディショニング -障害予防のためのMotor Controlから PlyometricsとMovement Skill Trainingまで-」



桂 良太郎 先生

- ・株式会社Best Performance Laboratory代表取締役
- ・JSPQ-AT (日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
- ・NSCA-CSCS (NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)
- ・JATI-AATI (JATI認定上級トレーニング指導者)
- ・NASM-PES (NASM認定パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト)
- ・経歴
ハンドボール男子・女子日本代表パフォーマンスコーチ, サッカー, 野球, ラグビー,
ゴルフ, 格闘技, サーフィンなど, 様々なスポーツ競技のプロアスリートや日本代表選手の
アスレティックトレーナーとしてパフォーマンスをサポート

- ・お申し込み方法: Blog (<http://aorablog.blogspot.jp/>) 上のお申し込みフォームよりお申し込みください。右のQRコードからBlogにアクセスできます。
- ・締め切り: 2019年 12月5日 (木)
※定員に達し次第, 受付を終了致します。



明石運動器リハ研究会
Blog

共催 一般社団法人 明石運動器リハビリテーション研究会・株式会社アルフィット

連絡先

一般社団法人 明石運動器リハビリテーション研究会 事務局 藤本, 阿曾沼
Mail: okubo.reha@gmail.com